



SERVICIO MÉDICO-FISIOTERAPIA

¿QUIENES SOMOS?

Con el inicio de la nueva temporada, el club ha decidido dar un paso adelante en el cuidado de la salud de sus deportistas, fomentando la creación de un nuevo servicio de atención médica y de fisioterapia.

El servicio lo compone un equipo multidisciplinar formado por médicos, fisioterapeutas y readaptadores que tratarán de abordar cada caso individualmente, dando el enfoque que merece en función del desarrollo y evolución de la lesión.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

En este proyecto tiene cabida cualquier deportista de la RSD Alcalá, desde los debutantes a los equipos senior.

Sin embargo, queremos matizar algunas cuestiones. Los recursos del club, y del servicio son limitados y por tanto la gestión de los mismos debe ser exquisita para maximizar el rendimiento y la calidad de la atención.

Somos un complemento de salud. Nuestro papel no es sustituir al canal oficial de valoración y atención médica y de fisioterapia que provee la RFFM y por el cual se abona una cuota de seguro médico oficial.

Queremos ser un sumatorio en la mayor y mejor recuperación de nuestros deportistas teniendo claro nuestro papel.

¿CÓMO FUNCIONA?

El entrenador es una parte crucial en el funcionamiento del servicio, ya que es el primer filtro, la persona que valora inicialmente al lesionado y debe marcar el circuito correcto, a él y su familia. Aún siendo un servicio universal debemos ser conscientes de la limitación en la capacidad del mismo.

Debemos diferenciar en este sentido, varios escenarios posibles.



1.- Lesión importante en el transcurso de la actividad deportiva federada (entrenamiento o partido).

En este caso, si el jugador necesita de una valoración médica urgente, por la enjundia de la lesión (fractura con deformidad, herida severa, lesión articular grave que impide el continuar con la práctica, traumatismo craneoencefálico, hemorragia...), se debe pedir ayuda al servicio sanitario correspondiente (112, SAMUR...) en el caso de que el paciente no pueda ser trasladado o no sea recomendable el traslado por los medios privados disponibles en ese momento.

Si la lesión permite el traslado, este debe realizarse al centro sanitario más cercano en el caso de no disponer, por distancia geográfica, de un centro de los convenidos por la RFFM con disposición de urgencias médicas.

Existe un listado a tal propósito publicado por la RFFM, donde aparecen los diferentes centros proveedores de servicio con atención urgente.

Posteriormente, deberá facilitarse en las oficinas del club los datos del jugador y el informe de la atención para iniciar el expediente de seguimiento. Este seguimiento, podrá realizarse en cualquiera de las dependencias de los centros adscritos a la RFFM, según el acuerdo anual.

2.- Lesión en el transcurso de la actividad deportiva federada (entrenamiento o partido) que puede diferirse en tiempo y espacio.

El entrenador debe ponerse en contacto con las oficinas del club para que directamente se genere un código de atención y seguimiento por parte de la empresa que suministra el servicio.

Contactar en el siguiente teléfono: 656-52.70.83

3.- Lesión ya diagnosticada y/o tratada por proveedor.

En estos casos el propio deportista podrá solicitar cita en nuestro servicio para ser valorado. El tratamiento, en todo caso, estará siempre en consonancia con lo pautado por el proveedor de salud oficial. El servicio en estos casos estará encaminado a complementar o mejorar lo aportado desde fuera de nuestro club, pudiendo tener cabida la valoración médica, el tratamiento de fisioterapia o la readaptación deportiva previa al retorno a los terrenos de juego con el equipo.

La forma de citación es sencilla. Adjuntamos anexo donde se explica el procedimiento



¿CUÁL ES NUESTRO HORARIO?

La calidad de la atención médica y sanitaria en general necesita un orden, en tiempo y en espacio. Es por ello, que todo jugador que sea atendido, salvo caso urgente, deberá tener una cita concertada, para poder ser atendido en su tiempo, sin precipitaciones ni atropellos. No atenderemos jugadores sin cita. Consideramos una falta de respeto para aquél que sí realizó de forma correcta el proceso de activación.

Igualmente, la incomparecencia a una cita sin causa justificada, será motivo de penalización para futuras citas. Esto es un club de fútbol que funciona como una familia y un equipo, con RESPETO. No es un centro médico donde la no asistencia a una cita no tiene excesiva repercusión por la limitación del recurso. Cada jugador debe responsabilizarse de sus actos al igual que lo hace en el terreno de juego.

La citación para el inicio del trabajo de readaptación vendrá dictada por los profesionales del servicio médico. El jugador no puede citarse directamente. El horario es el siguiente:

	Lun	Mart	Mart	Jueves	Jueves	Dom
17:00			Val		Val/Wanda	
17:30			Val		Val/Wanda	
18:00		Wanda	Val	Wanda	Val/Wanda	
18:30		Wanda	Val	Wanda	Val/Wanda	
19:00		Wanda	Val	Wanda	Val/Wanda	
19:30		Wanda		Wanda		
20:00	Wanda			Wanda		
20:30	Wanda			Wanda		
21:00	Wanda			Wanda		
21:30	Wanda			Wanda		

Trabajo de fisioterapia
Primera plantilla
Trabajo de readaptación

+ MÉDICO +



móvil 924



ANEXO

¿CÓMO SOLICITO CITA?

Servicio de Fisioterapia

#LaFactoríadelVal

Lugar

- Estadio Municipal El Val
- Centro Dep. Wanda - Alcalá

Horario

Martes y Jueves
17:00 - 19:00 h

Cita Online

Instrucciones



1. Escanea el código QR con tu móvil
2. Regístrate en la plataforma de citas
3. Selecciona RSD Alcalá, fecha y hora
4. Selecciona Factoría del Val RSD Alcalá
5. Confirma tu cita

*Se confirmará el lugar dónde se realizará el tratamiento el día previo a la cita

Servicio ofrecido por
CARMASALUD
CENTRO CLÍNICO E INVESTIGADOR
www.carmasalud.com | @CARMASALUD